

Loovust toetav kool lähtudes Maslow vajaduste hierarhiast ja õpilaste tegelikud vajadused (Ideaalne kool)

- psühhosotsiaalsed vajadused: toit, ruumid;
- turvalisuse vajadused: sõbralik, respektiiv keskkond, tugiisikud:

*Aus, siiras, usalduslik, vastastiku austav õhkkond
turvatsoon, oma pärisolemuse näitamise julgus*

- kuuluvuse vajadus: õpilaste ja õpetajate teadmine, et meie koolis väärtustakse koolirõõmu

kohustuslikud meele puhkepäevad õpetajatele ja õpilastele, vastastikune inspireerimine, nalja tegemine, huumor

- eneseaustuse vajadus: loometööde esitlemise võimalused, positiivne tagasiside

teadmine, tunne, et teised ei ole minust paremad, tunne, et oled iseendale inspireeriv, usk iseendasse

- eneseteostuse vajadused: loomeprotsessi nautimine, uudsete lahenduste väljapakumine.

*tagab loovuse kogu eluks, inspireerib õpetajat ja õpilast ennast harima
Võimalus ja vabadust mõelda, mida tahan oma elus teha = Elu Kutse*

Vaimne tervis, eneseteostus ja loovus (humanistlik psühholoogia)

- ❖ Positiivne vaimne tervis ja eneseteostus tagavad loova käitumise ja vastupidi, loovad inimesed paremini funktsioneerivad ja vaimselt tervemad (Maslow, 1970, Rogers, 1961, tsit. Mohamed, 2014).
- ❖ Loovus ja tervis ei pruugi teineteist otseselt vastastiku mõjutada, nad võivad seostuda eneseteostuse soovi kaudu. Loovus võib toetada eneseteostust, eneseteostuse soov võib põhjustada loovat käitumist (Runco, 1990).

Elurõõm

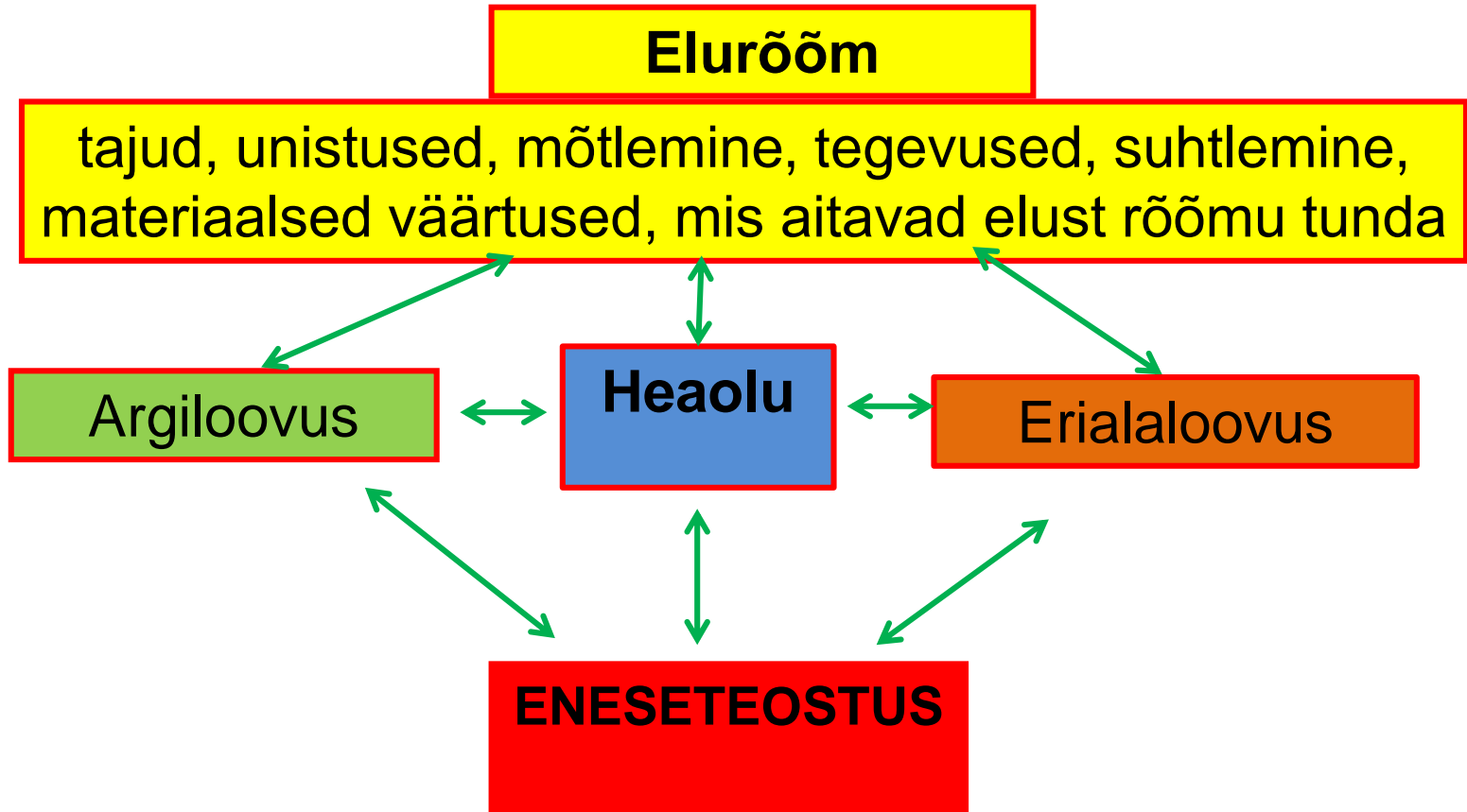
tajud, unistused, mõtlemine, tegevused, suhtlemine, materiaalsed väärtused, mis aitavad elust rõõmu tunda

Argiloovus

Heaolu

Erialaloovus

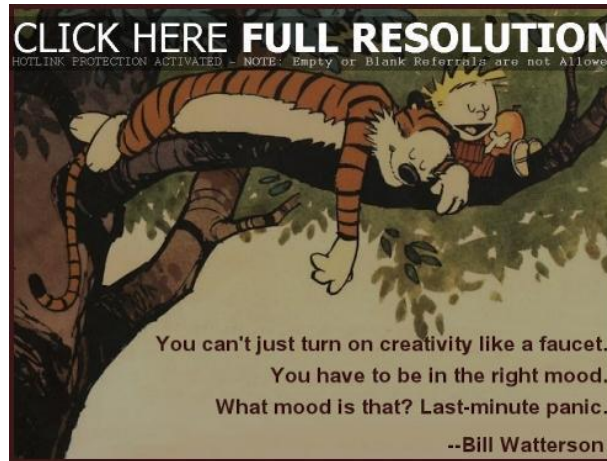
ENESETEOSTUS



Hea tuju

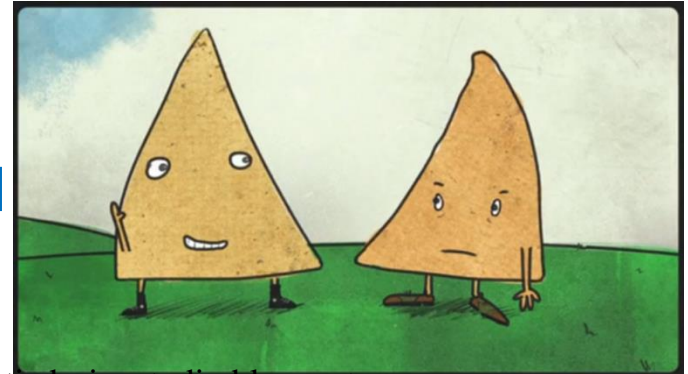
<http://www.youtube.com/watch?v=2wHvWprp2Po>

- Loovamalt lahendavad ülesandeid isikud, kellel on valdav positiivne meeleolu.
- Kui me oleme heas tujus, siis on aju lõdvestunud, valmis uute neuronitevõrkude moodustamiseks.
- Saame kuulata seda, mida alateadvus mõtiskleb.



favimages.net

Hea nali ja loovus on sarnased



abioticdesignstudio.blogspot.com

- originaalsus - pakutakse välja midagi sellist, mis on uus ja ootamatu;
- kohasus - mõistetav konkreetses situatsioonis, intellektuaalselt nauditavat;
- kaasneb üllatus nn. “ah-haa” efekt, avastamisrõõm ja esteetiline nauding;
- emotsioonide vallandamine ja ratsionaalse mõtlemise barjääride murdmine;
- huumorist ja loovusest arusaamine eeldavad uute seoste aktsepteerimist, mõistmist.

Loov isik ja huumor

Nalja tegemisel on mõttelend vabam (mõtlemise originaalsus), suudetakse korruga mõelda mitmele asjale (mõtlemise paindlikkus).

Kõrgema loova mõtlemisega seostub:

- kõrgem huumoritaju;
- mängulust;
- enda naljasoone väärtustamine;
- endast naljakate lugude rääkimine;
- enda üle nalja tegemine.

Huumor töökeskkonnas (Jeder, 2015)

http://www.youtube.com/watch?v=pqSyW1nv6_I

Ühendav huumor:

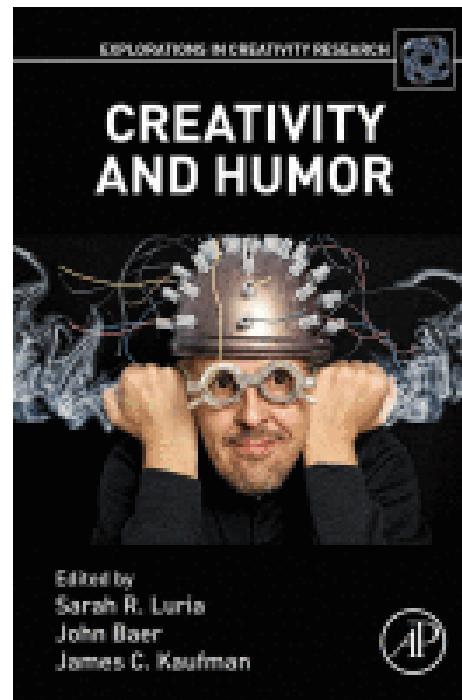
- aitab luua ja säilitada paremaid töösuhteid,
- toetab meeskonnatööd, pehmendab vaidlusi,
- aitab toime tulla töökoha probleemidega ja stressiga,
- motiveerib töötajaid,
- tõstab töötajate enesehinnangut ja tööga rahulolu,
- toetab loovat mõtlemist ja kergendab muutuste läbiviimist.

Õpetaja kvaliteetne huumor:

- tekitab positiivseid emotsioone, mugavust, lõõgastust,
- annab õpilastele energiat, tekitab huvi,
- tõstab tähelepanu, õpimotivatsiooni,
- julgustab õpilasi proovima uusi lähenemisviise.

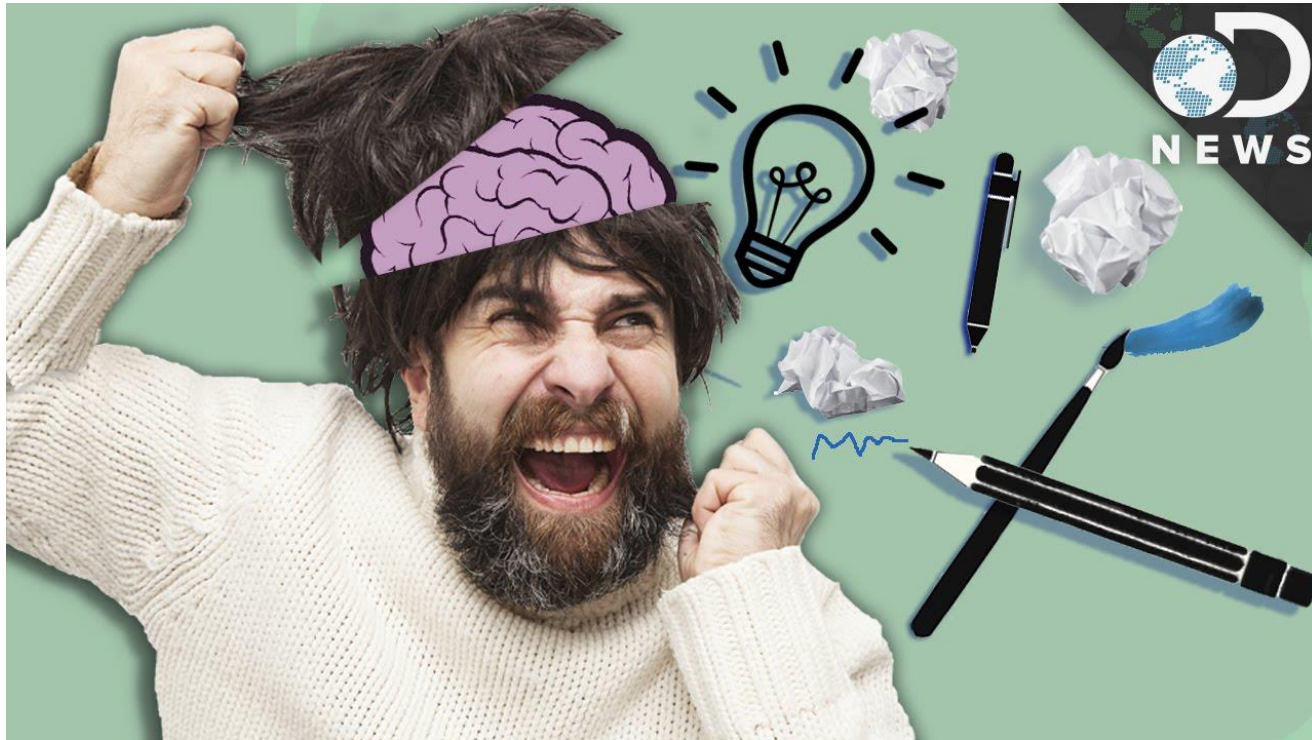
„Huumoriruum"

- Ruumis on nalja raamatud, multifilmid, komöödiafilmid, stressi vähendavad mänguasjad ja loominguliste probleemide lahendamise tarkvara.
- Töötajatel on võimalik mängida ja jutustada naljakaid lugusid, sest see tõstab nende loovust.



Loovus toetab töörõõmu!

SOOVITUSED



Võitle kulgemise seisundite eest ja naudi neid „täie rinnaga!“

- Sa oled oma tegevustest nii haaratud, et kõik ümbritsev muutub tähtsusetuks – „tegevus neelab sind täielikult“.
- Sinu oskused ja väljakutsed on vastavuses.
- Sa ei küsi “Miks ma seda teen?”
- Kaovad igapäevased mured.
- Sa ei muretse „läbikukkumise“ pärast.
- Tunnid mööduvad minutitega (Csikszentmihalyi, 1991).

Sul on hea olla ja sa naudid oma loovuse avaldumist!



Usu, et sa pakud tööl välja uudseid ja kasulikke ideid!

Loov enesetõhus

- Kui sa oled tööl **optimist**, tuled toime raskustega, siis sa usud, et oled loov (Hsu, Hou, Fan, 2011).
- Kui sa oled tööl **uudishimulik**, naudid ebatavalisi olukordi, siis sa usud, et oled loov (Karwowski, 2012).
- Kui sa **jagad kolleegidega** oma teadmisi, nutikaid lahendusi ja oled huvitatud kolleegide ideedest, siis sa usud, et oled loov (Mathisen, 2011).

Kui sa tead, et oled loov, siis sul tööl hea olla - oled rahul, õnnelik ja terve.



Ole õnnelik!

Kui oled õnnelik, siis ...

- oled enesekindlam,
- sul on kõrgem enesehinnang,
- oled avatud uutele kogemustele,
- sul on rohkem ideid,
- usud, et kontrollid paremini oma elu ja **oledki loovam** (Pannells ja Clacton, 2008).





**Ole lapsemeelne -
see on sinu õnnetunde alus!**

Lapsemeelne täiskasvanu on rõõmsa meelega ja eelarvamustevaba.

Raske on olla õnnelik, kui sa ...

- ei tunne ennast vabana ja
- ei julge teha oma elus ebatavalist
(<http://visioonid.ee/blog/2014/12/6/60>).

Loovad täiskasvanud on lapsemeelsed,

- nad näevad maailma uudishimuliku lapse silmadega,
- kuid korrigeerivad seda asjatundlike täiskasvanute silmadega
(Smith, 1997).

Tunne rõõmu sõpradest ja kolleegidest, hoia neid!

Tõeline sõber on see,

- kellega koos saad teha midagi metsikut,
- kes ei eelda, et pead käituma alati reeglite järgi,
- kes jagab sinu eneseteostuse eesmärke ja
- kes on valmis sinu arengu nimel riskima (Csikszentmihalyi, 1991).

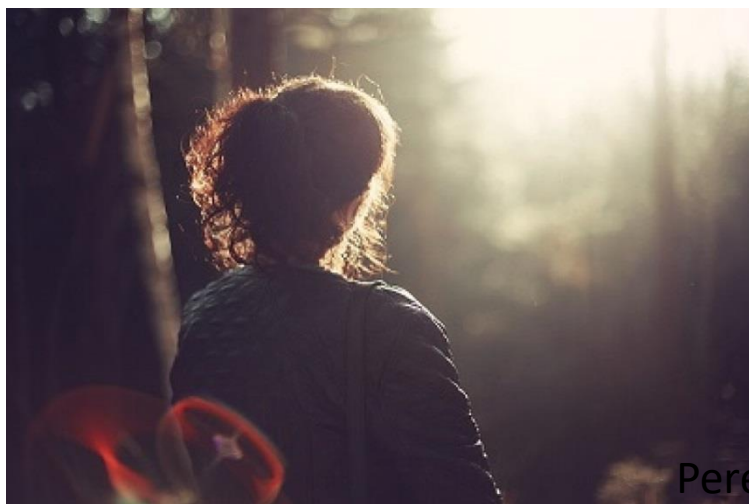


Julge olla üksinda, niisama laiselda ja seda nautida!

Üksinda olemine on mõnus olemine koos iseendaga.

Üksinda ...

- õpid keskendumama, oma mõtteid ja tundeid korrastama,
- saad energiat järgmisteks ebatavalisteks ülesanneteks,
- koged mõnusat kulgemist ja heaolutunnet (Csikszentmihalyi, 1999).



Igavle julgelt! Loovus saab alguse igavusest.

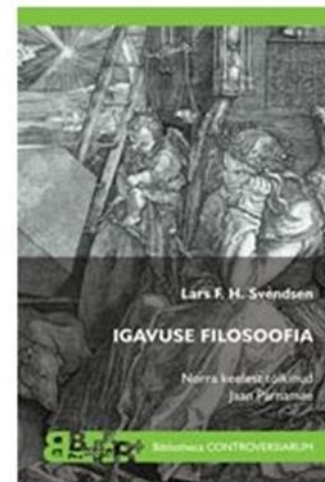
Igavus algab mittetegemisest, mitte-teha-tahtmisest.



*Igav liiv ja tühi väli,
taevas pilvine;
jõuan tulles metsa äärde,
tuleb nõmmetee (Juhan Liiv).*

- Igavust ei ole antud, ei vedele igal pool.
- Leia oma nõmmetee, et hakata igavlema.

**Loovus saab alguse tühjusest,
mida hakkad vaimselt täitma (Kolga, 2016).**



<https://www.youtube.com/watch?v=nbAnu4nVHHw>